



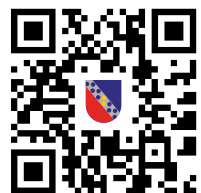
[www.iee-cr.org](http://www.iee-cr.org)

Tel: (506) 2283-0958

Apdo. Postal: 380-2050 Costa Rica

E-mail: [info@iee-cr.org](mailto:info@iee-cr.org)

Dirección: Sabanilla, Montes de Oca, 125m Este de las instalaciones deportivas de la Universidad de Costa Rica.



# 60+

## PROGRAMA SIXTY PLUS

Un programa sobre inteligencia emocional, lograr comprender a los jóvenes que tienes a tu alrededor y el mundo tecnológico.





## Perfil del Participante:

Hombres y mujeres de 60 años en adelante, que saben que el aprender no termina nunca. Sobre todo abuelos, abuelas y todos aquellos cuya experiencia y sabiduría hacen de este mundo, un lugar mejor para vivir.

### Contenido Módulo 1

- El desarrollo de la inteligencia emocional como proyecto.
- Comunicarte mejor con la Generación Y (Millennials 18-35 años aproximadamente).
- Tu mejor versión de inteligencia emocional después de los 60.
- El mejor amigo de la generación Z (U-18).

### Contenido Módulo 2

- Estimulación cognitiva y aplicaciones prácticas.
- El mundo de los video juegos, los apps y tus nietos.
- Los cambios de la vida: aprender a desaprender
- Redes Sociales: entender mejor el mundo de hoy.

### Metodología:

Dinámicas participativas, tipo taller.

### Horario:

Se impartirá los días **Viernes** de **9:00 am a 11:30 am.**

### Precio:

**\$595**  
por ambos módulos.

### Fechas:

Se impartirá los días viernes, una vez a la semana, en 2 módulos:

### Módulo 1

**Inicio:** Viernes 5 de Mayo 2017

**Cierre:** Viernes 26 de Mayo 2017

### Módulo 2

**Inicio:** Viernes 9 de Junio 2017

**Cierre:** Viernes 30 de Junio 2017

### Lugar

Instituto de Estudios Empresariales, Sabanilla, Montes de Oca.